

La **Peschiera** si apre alla
comunità: incontri per
pensare insieme nuove
attività, servizi e spazi
dedicati al **benessere
psico-fisico**

Sintesi 1° incontro

21 Ottobre 2025 - Sala Civica

Finanziato da:



Promosso da:



Comune di
Bedonia

Progettato da:

kiez.agency
benessere psico-fisico

Una Montagna di Benessere è l'iniziativa, promossa dal Comune di Bedonia, che mira a pensare insieme alla comunità alle **attività e ai servizi per il benessere psico-fisico** da realizzare nei nuovi spazi del centro civico della **Peschiera**.

Il percorso si sviluppa **tra ottobre e novembre 2025**, attraverso una prima fase di indagine ed una seconda di coinvolgimento degli abitanti e delle associazioni del territorio.

Martedì 21 ottobre dalle 20.00 alle 22.00 si è svolto il **primo incontro** del percorso, che aveva l'obiettivo di presentare il progetto ed intavolare una prima riflessione collettiva con gli abitanti di Bedonia.

L'incontro, svoltosi nella Sala Civica della Biblioteca di Bedonia, ha visto la presenza di 12 persone tra cittadini e rappresentanti di associazioni locali.

Ad accompagnare l'incontro erano presenti:

- **Gianpaolo Serpagli**, Sindaco di Bedonia
- **Emanuele Mazzadi**, progettista architettonico
- **Kiez Agency**, Facilitator del percorso partecipativo - www.kiez.agency

Il racconto del percorso e del progetto

L'incontro è stato presentato dalle Archh. Enrica Perotti e Annalaura Ciampi di Kiez Agency che, dopo aver accolto i partecipanti, hanno lasciato la parola al Sindaco, Giampaolo Serpagli, che ha aperto l'evento con i saluti istituzionali. Enrica Perotti ha poi presentato il percorso, raccontandone gli obiettivi e le fasi di svolgimento future.

In un secondo momento ha preso parola l'Arch Emanuele Mazzadi per raccontare l'intervento architettonico che accompagna il percorso partecipativo in questione.



Il confronto con 13 partecipanti

Dopo il primo momento di racconto si è dato spazio alle idee e alle opinioni dell'3 abitanti attraverso un momento di discussione collettiva.

Le persone, attorno ad un tavolo, hanno lavorato su uno schema diviso in:

- attività sportiva all'aperto;
- attività sportiva al chiuso;
- attività culturali;
- attività artistiche.

Immaginandosi utilizzatori o organizzatori di queste attività, si è discusso, per ogni attività di:

- che caratteristiche dovrebbe avere lo spazio;
- quali persone vorrei attorno a me;
- in quali orari la farei.

Le facilitatrici hanno guidato la discussione invitando tutte le persone a dare il proprio contributo, sia quelle che hanno una conoscenza approfondita

dello spazio sia quelle che sono interessanti invece a farne parte per la prima volta.

Cocclusioni

Sono emerse suggestioni su nuove possibili attività da inserire e al contempo suggerimenti di elementi necessari all'edificio ed al parco per poter accogliere al meglio alcune delle attività che già avvengono durante l'anno.

I risultati sono rappresentati nello schema riportato in seguito.

In conclusione dell'incontro le facilitatrici hanno ringraziato tutt'3 per la partecipazione e ricordato i **prossimi incontri del 4 e 18 Novembre**.



ATTIVITA' ALL'APERTO

(trekking, mountainbike, serate musicali, eventi)

allacci
(luce, acqua)

area
sosta
CRI

area
ristoro

persone con
disabilità

guide

Totem/mappe

bagni

spogliatoio

fontana

persone
nuove da
conoscere

Caratteristiche dello
spazio



Persone



Orari



Altro

Inverno

weekend

in notturna

App+mappe

ATTIVITA' CULTURALI

(gruppi di lettura, corsi di lingua, corso di computer, aula studio, corsi su salute e benessere, corsi poesia, cucito, storia locale, giochi da tavolo)

luminoso

pulito

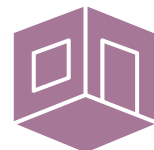
area
ristoro

caldo

internet

flessibile

Caratteristiche dello
spazio



adulti

bambin*

ragazzz*



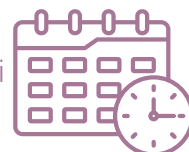
Persone

gestione
autonoma

orari
flessibili

pomeriggio

Orari



Altro

weekend
libero
per
attività
esterne

sera

pulito

caldo

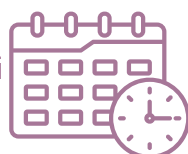
silenzioso

flessibile

Caratteristiche dello
spazio



Orari



bambini

(3-8 anni)

adulti

ragazz*



Persone



Altro

dopo
scuola

sera

intercettare
le persone che
frequentano
eventi al
seminario

Abbonamento
OPEN
per più
attività

ATTIVITA' FISICA AL CHIUSO

(yoga, yoga per famiglie, fitness, esercizi per bambini piccoli, jiu jitsu, meditazione)

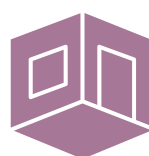
allacci
(luce)

flessibile

gruppi

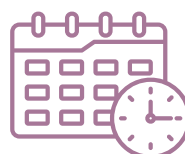
pulito

Caratteristiche dello
spazio



Persone

Orari



Altro

sera

weekend

ATTIVITA' ARTISTICHE

(corsi di scultura, corsi di teatro, laboratori di land art)