



La **Peschiera** si apre alla
comunità: incontri per
pensare insieme nuove
attività, servizi e spazi
dedicati al **benessere
psico-fisico**

Sintesi 2° incontro

04 Novembre 2025 - Sala Civica

Finanziato da:



Promosso da:



Comune di
Bedonia

Progettato da:

kiez.agency
benessere psico-fisico

Una Montagna di Benessere è l'iniziativa, promossa dal Comune di Bedonia, che mira a pensare insieme alla comunità le **attività e i servizi per il benessere psico-fisico** da realizzare nei nuovi spazi del centro civico della **Peschiera**.

Il percorso si sviluppa **tra ottobre e novembre 2025**, attraverso una prima fase di indagine ed una seconda di coinvolgimento degli abitanti e delle associazioni del territorio.

Martedì 4 novembre dalle 20.00 alle 22.00 si è svolto il **secondo incontro** del percorso, che aveva l'obiettivo di immaginare una prima ipotesi di calendario delle nuove attività per la Peschiera, per fare un passo avanti verso la definizione di un nuovo modo di gestire lo spazio.

L'incontro, svoltosi nella Sala Civica della Biblioteca di Bedonia, ha visto la presenza di 24 persone tra cittadini e rappresentanti di associazioni locali.

Ad accompagnare l'incontro erano

presenti:

- **Emanuele Mazzadi**, progettista architettonico
- **KiezAgency**, Facilitator del percorso partecipativo - www.kiez.agency

Il racconto del percorso e del progetto

L'incontro è stato presentato dalle Arch. Enrica Perotti e Annalaura Ciampi di Kiez Agency che, vista la presenza di nuove persone rispetto all'incontro precedente, hanno ricordato brevemente il percorso, raccontandone gli obiettivi e le fasi di svolgimento future.

In un secondo momento ha preso parola l'Arch Emanuele Mazzadi per raccontare l'intervento architettonico che accompagna il percorso partecipativo in questione.

Infine, per dare a tutte le persone gli stessi strumenti per partecipare, le facilitatrici hanno fatto un riassunto di quanto emerso dallo scorso incontro, per poter partire tutt3 dalle stesse basi.



Il confronto con i3 partecipanti

Nella seconda parte della serata si è dato spazio alle idee e alle opinioni dell3 abitanti attraverso un momento di discussione collettiva.

Le persone, attorno ad un tavolo, hanno lavorato su un calendario settimanale diviso in stagione estiva e stagione invernale.

A disposizione dell3 partecipanti vi erano anche le planimetrie schematizzate dei nuovi spazi della Peschiera.

È stato chiesto ad ognunə di immaginare in quali spazi ed in quali orari si sarebbero potute svolgere le diverse attività. Queste ultime sono state in parte prese dall'elenco di attività emerse dallo scorso incontro, in parte immaginate sul momento.

In questo modo si è andato delineando

un calendario di possibili attività da svolgere sia all'interno della Peschiera che nel Parco e sono emersi i primi ragionamenti sulla necessità di darsi delle regole per la compresenza delle varie proposte.

Altro elemento fondamentale dell'esercizio è stato il ruolo di chi già utilizza, e quindi conosce, lo spazio oggi: il Circolo Lagasi e la Banda Glen Miller.

Alle rappresentanti di questi due enti è stata data la possibilità di intervenire durante la discussione dei tavoli per:

- supportare idee che secondo loro avevano un'alta possibilità di essere realizzate;
- esporre dubbi o problematiche circa determinate proposte.



Cclusioni

Molte delle attività emerse durante l'ultimo incontro sono state confermate e inserite, in via ipotetica, negli spazi e nel calendario condiviso.

I corsi per adulti si terrebbero la sera nella sala civica, che ospiterebbe anche le serate cinema. Gli stessi spazi, la mattina, potranno essere utilizzati per i corsi dedicati agli anziani o alle mamme.

L'aula studio potrebbe essere organizzata nel soppalco, con orari flessibili e autogestiti dagli studenti, oppure nel coworking, valutando una possibile condivisione degli spazi.

Sono stati proposti anche incontri individuali per neomamme o per il benessere psicofisico (con psicologo, nutrizionista, ecc.), da tenere nelle stanze più piccole al primo piano della biblioteca. Le attività più fisiche – come yoga, fitness o risveglio muscolare – potranno invece svolgersi in gruppo, sia all'interno che all'esterno.

Lo spazio potrà infine ospitare eventi culturali, serate in lingua straniera, corsi di teatro e di scrittura creativa. La sala civica potrà anche diventare, all'occorrenza, la base per la segreteria temporanea degli eventi sportivi.

Durante l'estate il pergolato esterno e le aree in ombra del parco potrebbero ospitare alcune delle attività come il cinema, i corsi di ginnastica o di meditazione, oltre ad un'area ristoro. Il parco inoltre potrebbe diventare punto di ritrovo per camminate, trekking o escursioni in bicicletta.

Resta infine aperta la tematica se organizzare all'interno dello spazio un

"angolo tisane" autogestito che possa essere utilizzato dagli utenti con un piccolo contributo economico oppure se immaginare un'attività più commerciale, tipo bar a tema benessere, che possa contribuire alla sostenibilità economica delle attività.

Le principali criticità emerse sono:

- la compresenza con la banda per quanto riguarda le attività che richiedono un ambiente silenzioso;
- la compresenza con le attività che già vengono svolte da una cooperativa esterna, che al momento occupa buona parte delle mattinate;
- la mancanza di spazi pianeggianti nel parco per fare attività;
- la mancanza di volontari per poter organizzare e gestire le attività.

In generale si è capito che il desiderio forte è avere uno spazio flessibile in cui organizzare sia eventi sporadici e non cadenzati, che corsi più strutturati, un luogo che sia a disposizione di gruppi e persone che vorrebbero proporre attività.

È emerso inoltre il desiderio di avere un'area da dedicare allo spinning, che difficilmente potrebbe essere inserito negli spazi della Peschiera ma che al contempo non ha una sede idonea a Bedonia.

Si è posta infine attenzione al fatto che se la Peschiera diventa attrattiva per nuove persone, poi queste potrebbero avvicinarsi al paese e "far girare anche quella economia"

Il **18 novembre** il confronto andrà ad approfondire come utilizzare lo spazio in modo condiviso.

