



Città di Castel Maggiore
Bologna

IL BENESSERE DI TUTTI

PERCORSO PARTECIPATIVO

SCHEDA PER LA PRESENTAZIONE DI PROGETTI

Titolo del progetto:	Parole che fanno bene – Percorsi di lettura espressiva, scrittura creativa e alfabetizzazione emotiva
Proponente:	Tiziana Ruggero
Ambiti tematici su cui si incentra la proposta	☐ benessere emotivo e mentale ☐ relazioni interpersonali ☐ soddisfazione personale e realizzazione ☐ partecipazione culturale
Descrizione sintetica della proposta progettuale (max 20 righe)	Il progetto “Parole che fanno bene” prevede un ciclo di incontri partecipativi dedicati alla lettura espressiva, alla scrittura creativa, alla poesia e all’alfabetizzazione emotiva. Gli incontri sono pensati come spazi accoglienti e non giudicanti, aperti alla cittadinanza, in cui la parola diventa strumento di espressione, ascolto e relazione. Attraverso pratiche culturali ed espressive, il progetto favorisce il benessere emotivo e relazionale, il senso di appartenenza e la partecipazione attiva alla vita della comunità. Il progetto non ha finalità terapeutiche, ma culturali e sociali.
Contesto di riferimento, target, problematiche in cui si inserisce la	Il progetto si inserisce in un contesto sociale in cui emergono bisogni di ascolto, relazione e condivisione emotiva, accentuati da isolamento, solitudine e difficoltà comunicative. Il target è costituito da cittadini adulti e giovani adulti, senza

proposta (max 20 righe)	necessità di competenze artistiche pregresse. La proposta risponde alla necessità di creare spazi di incontro accessibili, che favoriscano consapevolezza emotiva, relazioni significative e benessere percepito.
Obiettivi (max 5 righe)	Promuovere il benessere emotivo e relazionale dei cittadini, sviluppare consapevolezza emotiva, favorire l'espressione creativa e rafforzare le relazioni sociali e la partecipazione comunitaria.
Fasi e modalità di realizzazione della proposta (max 20 righe – è possibile inserire un cronogramma)	Il progetto prevede un ciclo di 6–8 incontri della durata di 1,5–2 ore ciascuno, realizzati in spazi comunali o associativi. Ogni incontro include attività di lettura espressiva ad alta voce, esercizi di scrittura creativa e momenti di alfabetizzazione emotiva, con metodologia partecipativa ed esperienziale.
Fasi e modalità di realizzazione della proposta (max 20 righe – è possibile inserire un cronogramma)	Gli incontri saranno condotti da un facilitatore esperto e organizzati in piccoli gruppi (10–15 partecipanti). È prevista una fase finale di restituzione, sotto forma di incontro pubblico o momento condiviso, per valorizzare l'esperienza e rafforzare il senso di comunità.
Risultati e benefici attesi (max 20 righe)	Miglioramento del benessere emotivo percepito, rafforzamento delle relazioni interpersonali, aumento della consapevolezza emotiva, contrasto all'isolamento sociale e maggiore partecipazione culturale e comunitaria.
Criteri di valutazione dei benefici ottenuti (max 20 righe)	I benefici saranno valutati attraverso: – numero di partecipanti coinvolti; – continuità della partecipazione; – feedback qualitativi raccolti durante e al termine del percorso; – livello di coinvolgimento e interazione tra i partecipanti.

Budget del progetto (compilare la tabella)

Attività prevista nel progetto	Periodo di svolgimento	Somme richieste al Comune	Somme finanziate da altri soggetti	Budget totale
Progettazione e	2026	€ 1.500	€ 0	€ 1.500

coordinamento				
Conduzione incontri	2026	€ 3.000	€ 0	€ 3.000
Materiali e strumenti	2026	€ 700	€ 0	€ 700
Comunicazione	2026	€ 800	€ 0	€ 800
Spazi e logistica	2026	€ 1.000	€ 0	€ 1.000
Evento finale	2026	€ 1.000	€ 0	€ 1.000
Monitoraggio e gestione	2026	€ 2.000	€ 0	€ 2.000
Totale		€ 10.000	€ 0	€ 10.000