

CENTRO CIVICO SAN QUIRICO

IDEE IN AZIONE PER UNO SPAZIO DI COMUNITÀ

CANTIERE SOCIALE

1° FASE Febbraio-Agosto 2024

Diario di cantiere

22 febbraio

Promozione del corso di cucito "Punti di Partenza" sui canali social.

29 febbraio

Promozione del corso di Yoga Posturale sui canali social.

4 marzo

Inizio del corso di cucito in due classi (lunedì e mercoledì alle 20:00) presso la sede della Pro Loco.

Partecipazione di 20 persone, età 13-62 anni, provenienti dal territorio e da comuni vicini.

Attività condotta da Stella Medri.

5 marzo

Inizio corso di Yoga in due classi (martedì alle 18:30 e 19:45) presso la sede della Pro Loco.

Partecipazione di 20 persone, età 20-80 anni, provenienti dal territorio e da comuni vicini.

Attività condotta da Natascia Rossi.

9 aprile

Promozione del corso di meditazione guidata "Gocce di relax".

11 aprile

Inizio del corso di meditazione guidata (giovedì alle 20:00) presso la sede della Pro Loco.

Partecipazione di 10 persone, età 20-60 anni, provenienti dal territorio e da comuni vicini.

Attività condotta da Monica Camagni.

26 aprile - 13 maggio

Sospensione delle attività per la Festa delle Erbe Spontanee.

Il corso di cucito si trasferisce temporaneamente nei locali della canonica.

Il corso di Yoga prosegue nello studio dell'insegnante.

Il corso "Gocce di relax" viene sospeso per mancanza di spazi idonei.

Giugno-Agosto

Il corso di cucito continua nella canonica.

Il corso di Yoga viene sospeso per mancanza di spazi idonei.

Partecipanti: n° 50