



**Città di Castel Maggiore**  
**Bologna**

**IL BENESSERE DI TUTTI**

**PERCORSO PARTECIPATIVO**

**SCHEMA PER LA PRESENTAZIONE DI PROGETTI**

<b>Titolo del progetto:</b>	Parole che fanno bene – Percorsi di lettura espressiva, scrittura creativa e alfabetizzazione emotiva
<b>Proponente:</b>	Tiziana Ruggero – GianLuca Mingozzi – Progresso Calcio – Associazione Sportiva Dilettantistica Alfio Pizzi 1992
<b>Ambiti tematici su cui si incentra la proposta</b>	<input type="checkbox"/> benessere emotivo e mentale <input type="checkbox"/> relazioni interpersonali <input type="checkbox"/> soddisfazione personale e realizzazione <input type="checkbox"/> partecipazione culturale
<b>Descrizione sintetica della proposta progettuale (max 20 righe)</b>	<p>Il progetto “Parole che fanno bene” prevede un ciclo di incontri partecipativi dedicati alla lettura espressiva, alla scrittura creativa, alla poesia e all’alfabetizzazione emotiva.</p> <p>Gli incontri sono pensati come spazi accoglienti e non giudicanti, aperti alla cittadinanza, in cui la parola diventa strumento di espressione, ascolto e relazione.</p> <p>Attraverso pratiche culturali ed espressive, il progetto favorisce il benessere emotivo e relazionale, il senso di appartenenza e la partecipazione attiva alla vita della comunità.</p> <p>Il progetto non ha finalità terapeutiche, ma culturali e sociali.</p> <p>Il progetto si propone, nel corso della sua attuazione, di ampliare progressivamente la rete territoriale, coinvolgendo ulteriori realtà associative e soggetti del terzo settore presenti nel Comune di Castel Maggiore, al fine di rafforzare l’impatto comunitario e</p>

	la sostenibilità delle azioni previste.
<b>Contesto di riferimento, target, problematiche in cui si inserisce la proposta</b> <b>(max 20 righe)</b>	<p>Il progetto si inserisce in un contesto sociale in cui emergono bisogni di ascolto, relazione e condivisione emotiva, accentuati da isolamento, solitudine e difficoltà comunicative.</p> <p>Il target è costituito da cittadini adulti e giovani adulti, senza necessità di competenze artistiche pregresse.</p> <p>La proposta risponde alla necessità di creare spazi di incontro accessibili, che favoriscano consapevolezza emotiva, relazioni significative e benessere percepito.</p>
<b>Obiettivi</b> <b>(max 5 righe)</b>	Promuovere il benessere emotivo e relazionale dei cittadini, sviluppare consapevolezza emotiva, favorire l'espressione creativa e rafforzare le relazioni sociali e la partecipazione comunitaria.
<b>Fasi e modalità di realizzazione della proposta (max 20 righe – è possibile inserire un cronogramma)</b>	<p>Il progetto prevede un ciclo di 6–8 incontri della durata di 1,5–2 ore ciascuno, realizzati in spazi comunali o associativi.</p> <p>Ogni incontro include attività di lettura espressiva ad alta voce, esercizi di scrittura creativa e momenti di alfabetizzazione emotiva, con metodologia partecipativa ed esperienziale.</p>
<b>Fasi e modalità di realizzazione della proposta</b> <b>(max 20 righe – è possibile inserire un cronogramma)</b>	<p>Gli incontri saranno condotti da un facilitatore esperto e organizzati in piccoli gruppi (10–15 partecipanti).</p> <p>È prevista una fase finale di restituzione, sotto forma di incontro pubblico o momento condiviso, per valorizzare l'esperienza e rafforzare il senso di comunità.</p>
<b>Risultati e benefici attesi</b> <b>(max 20 righe)</b>	Miglioramento del benessere emotivo percepito, rafforzamento delle relazioni interpersonali, aumento della consapevolezza emotiva, contrasto all'isolamento sociale e maggiore partecipazione culturale e comunitaria.
<b>Criteri di valutazione dei benefici ottenuti</b> <b>(max 20 righe)</b>	<p>I benefici saranno valutati attraverso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– numero di partecipanti coinvolti;</li> <li>– continuità della partecipazione;</li> <li>– feedback qualitativi raccolti durante e al termine del percorso;</li> <li>– livello di coinvolgimento e interazione tra i partecipanti.</li> </ul>

**Budget del progetto (compilare la tabella)**

<b>Attività prevista nel progetto</b>	<b>Periodo di svolgimento</b>	<b>Somme richieste al Comune</b>	<b>Somme finanziate da altri soggetti</b>	<b>Budget totale</b>
<b>Progettazione e coordinamento</b>	<b>2026</b>	<b>€ 1.500</b>	<b>€ 0</b>	<b>€ 1.500</b>
<b>Conduzione incontri</b>	<b>2026</b>	<b>€ 3.000</b>	<b>€ 0</b>	<b>€ 3.000</b>
<b>Materiali e strumenti</b>	<b>2026</b>	<b>€ 700</b>	<b>€ 0</b>	<b>€ 700</b>
<b>Comunicazione</b>	<b>2026</b>	<b>€ 800</b>	<b>€ 0</b>	<b>€ 800</b>
<b>Spazi e logistica</b>	<b>2026</b>	<b>€ 1.000</b>	<b>€ 0</b>	<b>€ 1.000</b>
<b>Evento finale</b>	<b>2026</b>	<b>€ 1.000</b>	<b>€ 0</b>	<b>€ 1.000</b>
<b>Monitoraggio e gestione</b>	<b>2026</b>	<b>€ 2.000</b>	<b>€ 0</b>	<b>€ 2.000</b>
<b>Totale</b>		<b>€ 10.000</b>	<b>€ 0</b>	<b>€ 10.000</b>